



FORMATION A  
L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE  
CYCLE 1

*Ecoute active, relations humaines et relation d'aide*



**Etre soi et savoir être en relation  
Empathie, confiance, authenticité**

- Communiquer efficacement,
- Mieux écouter l'autre et non pas ce que Je veux entendre, sans m'oublier
- Créer les conditions favorables au changement positif de la personne.

*Début de la prochaine promotion 28 mars 2026*

**46 JOURS EN 2 ANS**

**2026 : 20 jours + 2027 : 26 jours**

**L'engagement se fait par année**

- **Formation expérientielle**
- **Pédagogie active**

**Possibilité de poursuivre en Cycle 2**

***"Psychothérapie centrée sur la Personne et counseling"***

[www.acp-institut.fr/formations-longues/cycle-1/](http://www.acp-institut.fr/formations-longues/cycle-1/)

**06 60 71 18 76\_**