

ANIMATION ET FACILITATION DU GROUPE PAR

AU PROGRAMME

MODALITÉS PRATIQUES

Anaïs de La Faye :

Psychologue, psychothérapeute dans l'Approche centrée sur la Personne et superviseure, exerce en cabinet libéral à St Jean de Braye depuis 2005 et a travaillé dans des institutions variées depuis 1999.

Marie-Christine Delages :

Psychothérapeute dans l'Approche centrée sur la Personne, exerce en cabinet libéral à St Cyr sur Loire depuis 2009, est également coach professionnel depuis 2006.

L'Arbre de Vie *ou comment se relier à ses forces*

- Durant cette journée, nous vous accompagnerons avec l'Arbre de Vie, une pratique narrative qui permet de renforcer l'estime de soi et la confiance en soi en se reconnectant à ses ressources.
- La métaphore de l'arbre va vous permettre de trouver une meilleure distance par rapport à votre histoire.
- Au travers de temps de parole et de créativité, vous irez à la rencontre de vos talents, de vos forces et vos atouts.



Quand ?

Samedi 29 mars 2025 de 9h30 à 17h30
(accueil à partir de 9h00)
(avec votre pique-nique pour un repas partagé le midi)

Où ? MSP des Longues Allées, 25 rue Mondésir
45800 St Jean de Braye

Combien ? Coût pédagogique de 130 euros.

Groupe : entre 8 et 14 personnes

Prérequis: entretien avec une des intervenantes avant l'inscription.

Moyens pédagogiques: temps de parole, expériences créatives, temps de feedback en groupe etc.

Réservation par ordre de réception d'inscription avec envoi d'arrhes d'un montant de 40 euros à l'adresse :

Anaïs de La Faye, MSP, 25 rue Mondésir 45800
St Jean de Braye