PASCALE DIEZ

Vidéothérapie

Ce récit conte l'aventure de quinze personnes qui se sont découvertes lors d'un travail thérapeutique qui a consisté à réaliser, en vidéo, leur autoportrait.

À la rencontre d'Aurélie, Djamila, Youssouf ou Rozenn, nous découvrons leurs histoires, leurs parcours, leurs aspirations, mais aussi leurs souffrances, leurs combats, le chemin qu'ils font pour aller vers eux-mêmes. Avant d'être tragiques ou réjouissants, ces récits d'accompagnement sont d'abord vivants. Ils expriment la complexité et la profondeur de la vie humaine. Que se passe-t-il dans la tête de la personne accompagnée ? Que se passe-t-il dans celle qui l'accompagne ? Que se passe-t-il dans leur relation ? Qu'est-ce que cela fait vivre à l'un et à l'autre ? En quoi cela change-t-il quelque chose ?

Le lecteur, thérapeute ou pas, trouvera ici un témoignage passionnant et nourrissant. En nous livrant son expérience avec justesse, Pascale Diez nous met au contact des forces de vie, à une place où nous regardons différemment ce que nous appelons souffrance et guérison.

Comédienne, infirmière, cinéaste documentariste, professeur de cinéma et thérapeute dans l'Approche Centrée sur la Personne (ACP, Carl Rogers), Pascale Diez est passionnée par la relation d'aide et par l'image. En utilisant la vidéo comme outil thérapeutique, elle a initié une nouvelle pratique d'accompagnement qu'elle expérimente depuis plus de quinze ans.

ISBN : 978-2-38441-841-1

Ce livre a bénéficié d'une campagne de promotions sur simply-crowd.com

Avec la participation décisive de ...

23 € ttc

www.editions-maia.com

Vidéothérapie PASCALE DIEZ

PASCALE DIEZ

Vidéothérapie

Devenir soi

Éditions Maïa