

Collège Associatif des Praticiens  
dans l'Approche Centrée sur la Personne

Association déclarée, sans but lucratif (loi 1901)

Organisme de formation déclaré sous le n° 75331280433  
auprès de la Préfète de la Région Nouvelle Aquitaine,  
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Adresse de correspondance : 3 Lotissement Le Clos du Buc 33360 CENAC

N° NRA : W922016163

N° SIRET : 84797287400022

CODE NAF : 9499Z

TEL :

MEL : [contact@cap-acp.fr](mailto:contact@cap-acp.fr)

SITE : <https://cap-acp.fr/>

---

## DOSSIER D'INFORMATION

# La dynamique de la sexualité dans le cadre d'une thérapie humaniste : un potentiel inexploité ?

---

# Formation

## La dynamique de la sexualité dans le cadre d'une thérapie humaniste : un potentiel inexploité ?

---

### Introduction

Et si la sexualité recelait un potentiel inexploité en thérapie ?

Cette formation nous invite à explorer comment cultiver une présence solide, ouverte et profondément ancrée dans les valeurs de l'ACP pour accompagner la personne dans ses questionnements et problèmes liés à la sexualité. Nous nous intéresserons à comment faciliter pleinement la dynamique de la sexualité au service du processus de thérapie.

Encore fortement l'objet de tabous, de traumatismes et d'injonctions, la sexualité est difficile à accompagner, et aussi difficile à dire pour la personne qui consulte. C'est une zone sensible en thérapie qui appelle toute l'attention du thérapeute. Qui ne s'est pas trouvé déstabilisé.e par le récit d'une agression sexuelle, démuni.e devant un blocage sexuel tenace ou encore désarçonné.e par une pratique sexuelle inhabituelle ?

Possiblement éclipsé ou déformé, ce domaine semble pourtant, pour le client ou la cliente, incontournable dans un chemin vers la « vie pleine » chère à Carl Rogers.

Très présente dans certaines approches thérapeutiques, la sexualité reste discrète dans l'ACP, alors que cette approche peut nous offrir du sexuel une vision riche en humanité.

Ce séminaire se propose d'explorer ce domaine et de permettre aux thérapeutes d'accompagner au mieux les personnes qui s'y engagent dans leur cabinet.

### Public

Cette formation s'adresse aux :

- professionnels de la psychothérapie et de la relation d'aide,
- étudiants en cours de certification à la psychothérapie ou ayant accompli au moins un an de formation à la relation d'aide.

## Objectifs pédagogiques

- Être en mesure de comprendre la sexualité à partir de concepts-clés de la sexologie, de l'Approche Centrée sur la Personne et d'autres approches humanistes.
- Savoir faciliter plus pleinement la dynamique de la sexualité dans le processus thérapeutique.
- Être en capacité d'assurer la sécurité du client et la stabilité du thérapeute sur le terrain du sexuel.

## Programme

- Accueil, recueil des attentes et besoins de chacun.e.
- Rencontre autour du thème : partager et interroger nos représentations du sexuel et de notre propre sexualité.
- Exploration de connaissances de bases en matière de sexualité :
  - Les différentes dimensions de la sexualité d'une Personne.
  - Les dynamiques du désir et de la jouissance.
  - Les difficultés sexuelles : traumatismes, dysfonctions, addictions, érotisations atypiques.
- Interrogation des résistances à la mobilisation du sexuel en thérapie, de la part du client ou du thérapeute.
- Partage autour de la vision de Rogers et des Rogériens sur la sexualité et de l'articulation de la sexualité avec la perception de la personne.
- Réflexion sur l'apport de l'ACP pour accompagner la sexualité en thérapie :
  - Relation, qualité de présence du thérapeute et attitudes fondamentales et leurs difficultés de mise en œuvre en lien avec la sexualité.
  - Comment la sexualité s'intègre-t-elle dans le processus d'une thérapie ACP ?
- Ateliers d'entretiens autour de la sexualité.
- Le cadre de l'espace thérapeutique :
  - Relation thérapeutique et mouvements de transfert et contre-transfert.
  - Questions déontologiques.
  - Rôle de la supervision.
  - Relais éventuel vers d'autres ressources.
- Partage et analyse d'expériences d'accompagnements.

## Moyens pédagogiques

- La co-construction de la session avec les participant.e.s et l'expérimentation sont privilégiées.
- Une attention particulière est donnée à la sensibilité et à la sécurité de chacun.e durant la formation (notamment, liberté de vivre ou non les mises en situation, de dire ou de taire).
- L'illustration des apports théoriques et méthodologiques est étayée par des exemples et prolongée par des mises en situation.
- Le partage des représentations et des expériences d'accompagnements est encouragé.

## Evaluation

- Observation en situation.
- Auto-évaluation et retours entre pairs.
- Retours de la formatrice.

- Évaluation de la formation à partir du retour des participants.

## Formateur

Cécile Yvain-Nury, psychopraticienne dans l'ACP, titulaire du CEP, superviseur, formatrice, médiatrice et consultante en relations humaines.

Passionnée de longue date par les questions du sexuel, elle a exploré ce domaine au cours de formations et de recherches personnelles. La sensibilité au corps tient une place importante dans sa pratique, fertilisée par des expériences et formations en Focusing, Écoute Corporelle et Verbale, en yoga, méditation et massage.

## Durée

2 jours de formation, soit 14 heures.

## Dates et lieux

Les 25 et 26 novembre 2023 en Région Parisienne

## Coût Pédagogique

Le coût de la formation s'élève à 300,00€ net de taxes. Il comprend tous les coûts pédagogiques et logistiques de la formation. Les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration du stagiaire sont à sa charge.

Le règlement intégral confirme l'inscription, par virement bancaire d'un montant de 300,00€ sur notre compte postal CCP 5284121A033 au nom du COLLÈGE ASSOCIATIF DES PRATICIENS (cf. : RIB/IBAN infra).

## Relevé d'Identité Bancaire / IBAN

**RIB-**  
Identifiant national de compte  
National Bank Account Number

**Domiciliation**

---

Dossier d'information S-SEXUALITE 2023. La dynamique de la sexualité dans le cadre d'une thérapie humaniste : un potentiel inexploité ?

ETABLISSEMENT 20041 01012	GUICHET N° COMPTE 5284121A033 60	<b>ORLEANS LA SCE CENTRE FINANCIER 1 RUE EDOUARD BRANLY LA SOURCE 45900 LA SOURCE CEDEX 9</b>
------------------------------	-------------------------------------	---

L'identifiant international de compte est intégré au présent relevé d'identité bancaire. Cet identifiant a été créé pour faciliter les règlements transfrontières.

**IBAN -**

Identifiant international de compte  
International Bank Account Number

<b>FR10</b>	<b>2004</b>	<b>1010</b>	<b>1252</b>	<b>8412</b>	<b>1A03</b>	<b>360</b>	
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	--

**BIC -** Identifiant international de l'établissement

Bank Identifier Code

**PSSTRPSSCE**

<b>Titulaire du Compte - Account Owner</b>
--

<b>CAP ACP</b>

La Banque Postale - Société Anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance,

au capital de 4 046 407 595 Euros.

Siège social et adresse postale : 115, rue de Sèvres - 75 275 Paris Cedex 06

RCS PARIS 421 100 645 - Code APE 6419Z

## Conditions générales d'inscription

### Contrat

Le contrat est établi dès la réception du bulletin d'inscription signé par le stagiaire. Une convocation qui n'aurait pas été reçue par le stagiaire n'aura en aucun cas valeur d'annulation de l'inscription.

### Modalités d'inscription

L'inscription du stagiaire ne sera effective qu'à compter de la réception par cap-ACP du bulletin d'inscription dûment complété, ainsi que du règlement de la totalité de la formation. Les inscriptions sont confirmées par cap-ACP dans leur ordre de réception jusqu'à concurrence des places disponibles. L'association cap-ACP fait parvenir la facture et la convocation précisant le lieu du stage, ses horaires de début et de fin ainsi que le programme et toutes les informations pratiques nécessaires.

### Tarif

Le tarif est indiqué sur le bulletin d'inscription, la convention de formation ou le contrat. Tous les prix indiqués sont nets. Ils comprennent tous les coûts pédagogiques et logistiques de la formation. Les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration du stagiaire restent à sa charge.

### Reports et Annulations

L'association cap-ACP se réserve le droit de modifier le lieu de la formation, d'aménager le contenu du programme ou le choix des formateurs et des intervenants si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent. En fonction du nombre d'inscrits, l'association cap-ACP peut être amenée à reporter le stage dans un délai de 15 jours avant le début de la formation, le dédoubler ou l'annuler. Les participants inscrits en sont immédiatement informés. Si le report entraîne un empêchement pour le stagiaire à participer à la formation, il peut se faire rembourser des sommes versées.

Toute formation commencée est due en totalité. Si le stagiaire annule sa participation, cap-ACP rembourserait le tout ou partie uniquement dans les cas suivants :

- si l'annulation par écrit est reçue jusqu'à 10 jours avant le début de la formation, cap-ACP remboursera la totalité de la somme avancée,
- si l'annulation par écrit est reçue à partir de 9 jours avant le début de la formation, cap-Acp retiendra 30% de la somme versée et remboursera le reste.

### Conditions de participation

Dans le cas des formations nécessitant des prérequis, il appartient à l'association cap-ACP de s'assurer, avec les informations mises à disposition, que les stagiaires remplissent les conditions d'accès.

### Attestation de présence

L'association cap-ACP adresse au stagiaire une attestation de présence à l'issue de chaque session de formation et sous réserve du règlement intégral de la session.

### Acceptation des conditions générales d'inscription

La participation à la formation implique l'acceptation totale des présentes conditions générales par le stagiaire.

## Bulletin d'inscription

A retourner à : **cap-ACP - Christèle PARENT ADAM - 3 lotissement le Clos du Buc 33360 CENAC**

ou par e-mail : [contact@cap-acp.fr](mailto:contact@cap-acp.fr)

---

## Formation

Titre : **La dynamique de la sexualité dans le cadre d'une thérapie humaniste : un potentiel inexploité ?**  
Code : S-SEXUALITE 2023 – 2  
Dates : Les 25 et 26 novembre 2023  
Lieu : Région Parisienne

## Stagiaire :

Je m'inscris à la formation ci-dessus :

Monsieur                       Madame                       Mademoiselle

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Téléphone :

Mèl :

## Règlement :

Je m'inscris en réglant le prix intégral de la formation ci-dessus d'un montant de 300,00€ nets :

Par virement bancaire sur notre compte postal CCP 5284121A033 au nom du COLLÈGE ASSOCIATIF DES PRATICIENS (cf. : RIB/IBAN ci-joint)

L'inscription vaut acceptation des conditions générales d'inscription. Elle est définitive après signature de la convention de formation.

Fait à :

le :

Signature du stagiaire