

Rencontrer, accompagner, vivre la colère

dans l'Approche Centrée sur la Personne

Séminaire résidentiel facilité par

Christine Loyon et Frédérique Rousseau

8, 9 et 10 décembre 2023

« Si ce que je perçois comme la froideur d'une personne me frustre ou que sa tournure intellectuelle m'irrite, ou encore si la brutalité de cette personne à l'égard d'une autre me met en colère, j'aimerais l'affronter avec la frustration, l'irritation ou la colère qui existent en moi. Ceci est, pour moi, très important.

(...)

Je suis souvent lent à percevoir et à exprimer ma propre colère. Dès lors, ce n'est qu'après coup que je puis la percevoir et l'exprimer.»

Carl R. Rogers (1970)

Les Groupes de rencontre, Ed. Dunod, 1993

Ce séminaire est ouvert à tous et permettra notamment aux praticiens de la relation d'aide ou de la psychothérapie qui font face à la colère de l'autre dans leur pratique d'explorer et approfondir la conscience de leur capacité d'accueil et d'empathie.

Ce séminaire sera en effet l'occasion d'expérimenter selon le rythme de chacun :

- la rencontre et l'expression de sa propre colère
- la confrontation à la colère de l'autre
- les peurs de sa propre colère et face à la colère de l'autre
- la colère contre soi-même
- le contact avec d'autres sentiments ou émotions éventuellement sous-jacents à la colère
- la conscience de ses limites
- l'accueil et l'accompagnement d'une personne en colère.

Le groupe sera peut-être également l'occasion de vivre et traverser ensemble, dans un climat de sécurité, les mouvements de colère qui pourraient y surgir.

Facilitation et groupe :

Le séminaire sera cofacilité par Christine Loyon et Frédérique Rousseau.

Les formatrices sont au service de l'apprentissage de chacun et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien.

Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes, formatrices, superviseuses, et sont elles-mêmes engagées dans un processus de régulation et de supervision.

Groupe de 15 personnes maximum avec des assistants selon le nombre de participants.

Prérequis :

Être en thérapie individuelle.

Rencontre éventuelle avec une des formatrices avant l'inscription.

Moyens pédagogiques :

Travail énergétique, exercices corporels, rêve éveillé, jeux de rôles, expériences créatives, grand groupe et feed-back.

Date, lieu, horaires et durée :

Séminaire résidentiel de 3 jours à La Maison de la Parole - Beaugency (Loiret).

Groupe de travail du vendredi 8 décembre à 10 h au dimanche 10 décembre à 15 h.

Le vendredi de 10h à 22h ; le samedi de 9h à 22 h et le dimanche de 9h à 15h.

Durée : 24 heures.

Coût pédagogique : 600 €

Hébergement sur place : 124,50 € en pension complète pour la durée du séjour (nuitée supplémentaire 25 € si arrivée la veille).

Date limite d'inscription : 25 novembre 2023

Réservation par ordre de réception des inscriptions : le contrat complété et signé, accompagné d'un chèque d'acompte de 300 € à l'ordre Christine Loyon ou Frédérique Rousseau sont à envoyer à :

Christine Loyon 76-78 rue Traversière 75012 Paris.

Renseignements

Christine Loyon 06 20 44 03 88 cloyon@gmail.com

Frédérique Rousseau 06 84 50 91 61 frederique.rousseau@gmail.com