



Nelly



Claire



Sandrine

Nelly

06 87 24 62 17

Claire

06 63 22 40 12

Sandrine

06 14 12 55 16

# NC3S

Depuis 2016, nous proposons **des groupes de rencontre, ouverts** à celles et ceux qui souhaitent être en résonnance avec leur vérité tout en s'engageant dans la relation.

Tous les deux mois environ, un groupe se constitue : de nouveaux participants arrivent, d'autres se retrouvent. **Nous nous rencontrons.**

Le groupe de rencontre est l'occasion d'un voyage vers l'exploration de nous-même et de notre authenticité, en relation. C'est une invitation à sortir des façades sociales derrière lesquelles nous avons pris l'habitude de nous abriter, pour **oser être soi-même.**

Nous sommes 3 facilitatrices : nous nous sommes formées ensemble et nous nous accompagnons depuis. Notre engagement et notre présence sont mis en commun pour offrir un cadre soutenant, libre et respectueux de chacune et chacun. C'est un espace relationnel où toutes nos singularités peuvent se vivre, se dire et se partager : et c'est ce qui nous tient à coeur de transmettre.

**Nelly Claire Sandrine.**

*groupencs3@gmail.com*

*«Je suis Carl Rogers.  
Je suis ici et maintenant.  
Je ne suis pas une autorité,  
un nom, un livre,  
une théorie, une doctrine...*

*Je suis une personne  
très imparfaite qui essaie  
de trouver la vérité dans  
ce domaine difficile  
des relations humaines...*

*Allons-nous pouvoir  
nous parler, nous rencontrer  
en toute vérité, partager  
quelque chose ensemble? »*