



*Faire grandir les relations sociales au travail*

# FORMATIONS 2023

*L'écoute, un art au service de la  
qualité relationnelle*



La certification Qualiopi a été délivrée  
au titre de la catégorie suivante : actions de formation



# L'écoute, un art au service de la qualité relationnelle

## Public

Tout public  
(professionnels et particuliers)

## Prérequis

Aucun

## Dates & Lieu

Un cycle de 3 X 2 jours, soit 42h au total

- 3 & 4 avril 2023
- 11 & 12 mai 2023
- 12 & 13 juin 2023

En présentiel, à Nantes  
(adresse exacte à venir)

## Tarifs

A titre professionnel : 2940 € net de taxe  
A titre individuel : 840 € net de taxe

## Formatrices

Aurélie Marloie et Geneviève Le Boulicaut

## Objectifs

- Approfondir l'écoute de soi et de l'autre
- Expérimenter l'importance et l'utilité de l'écoute pour favoriser la qualité relationnelle et la coopération
- Identifier les freins et ressources personnels pour tendre vers une meilleure écoute de soi et des autres

## Programme

Séquence 1 – Présentation du cadre de référence de l'Approche Centrée sur la Personne

Séquence 2 – Expérimentation des trois attitudes dans le cadre de divers espaces de discussion et de rencontre

Séquence 3 – Auto-évaluation des apprentissages, freins et leviers pour une écoute de qualité

## Pédagogie & Évaluations

Assises sur des connaissances théoriques, les modalités pédagogiques se veulent toujours vivantes et expérientielles.

- Supports de médiation : photolangage, brise-glace...
- Ateliers d'expérimentation : groupes de rencontre, groupes à thème, mises en situation, laboratoires d'empathie...
- Jeux de rôles sur la base des situations vécues par les participants
- Intersessions avec des mises en œuvre des apprentissages et retours d'expérience en session suivante
- Auto-évaluation pour ancrer, valoriser les apprentissages et se projeter vers demain
- Évaluation de la satisfaction à chaud et via un questionnaire en ligne

## Contact & Modalités d'inscription

OKA - 14 rue Aristide Briand - 44330 La Chapelle-Heulin - 06 72 72 49 04 - aurelie.marloie@okaoka.fr - www.okaoka.fr

Pour vous préinscrire, téléchargez le bulletin d'inscription sur le site [www.okaoka.fr/formation](http://www.okaoka.fr/formation)

Inscription définitive après signature de la convention au moins 15 jours avant le début de la formation.

Pour l'accueil de participants en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter pour étudier ensemble les possibilités de suivi de la formation.

# Vos formatrices

**Aurélie Marloie** facilite les relations sociales au travail depuis plus de dix ans, auprès d'équipes et d'instances de dialogue social. Elle accompagne les personnes et les collectifs à tendre vers plus de reconnaissance mutuelle, d'ouverture et de coopération. Elle aime transmettre un regard, des habiletés relationnelles, des clefs de compréhension, des voies de réflexion et d'action permettant d'initier des processus individuels et collectifs de libération et d'agrandissement. Elle entame en 2023 sa troisième et dernière année de formation à l'Approche Centrée sur la Personne avec le PCAIF.



**Geneviève Le Boulicaut** est psychopraticienne depuis une 20<sup>aine</sup> d'années. Une expérience dans le domaine de la formation en lien avec l'insertion professionnelle lui a fait prendre conscience de la puissance de l'écoute pour la compréhension de soi et des autres, et le développement du potentiel de chacun, ce qui l'a amenée à se former à l'Approche Centrée sur la Personne. Depuis, elle développe une activité de formation et d'accompagnement en lien avec l'écoute, la relation d'aide et la prévention des risques psychosociaux, à partir des concepts et dans le climat de l'ACP, en individuel ou en groupe.

## Pour la petite histoire...

Geneviève et Aurélie se sont rencontrées grâce au programme de formation à l'Approche Centrée sur la Personne... Une rencontre qui leur a donné l'envie de proposer ensemble cette formation, ce climat, ces conditions si apprenantes et nourrissantes pour la coopération et la qualité des relations sociales, au travail et dans la vie !

*Faire grandir les relations sociales au travail*

## Contact

OKA

06 72 72 49 04

[aurelie.marloie@okaoka.fr](mailto:aurelie.marloie@okaoka.fr)

[wwwokaoka.fr](http://wwwokaoka.fr)





# Bulletin d'inscription

**INTITULE DE LA FORMATION :** L'écoute, un art au service de la qualité relationnelle

**ORGANISME DISPENSATEUR :** OKA

**FORMATRICES :** Aurélie MARLOIE & Geneviève LE BOULICAULT

**LIEU :** .....

**DATES DE LA FORMATION :** .....

## **PARTICIPANT**

**Prénom et Nom :** .....

**Fonction :** ..... **Statut :** .....

**Adresse complète :** .....

.....

**Mail et téléphone :** .....

.....

Si votre situation nécessite un accompagnement ou des adaptations particulières, je vous invite à me contacter directement : aurelie.marloie@okaoka.fr

Formation réalisée à titre professionnel (prise en charge possible par l'OPCO)

Formation réalisée à titre individuel (sur fonds propres)

## **ENTREPRISE (LE CAS ECHEANT)**

**Raison sociale :** .....

**Adresse complète :** .....

.....

**N° SIRET :** .....

**Responsable de formation, signataire de la convention :** .....

**Mail et téléphone :** .....

**Interlocuteur en charge des formations :** .....

**Mail et téléphone :** .....

**Signature de l'entreprise**

**Signature participant**