

► Les séminaires **ACP** Formations 2022

NAÎTRE RENAÎTRE

ACP Formations

dans l'esprit de Carl Rogers propose

► Séminaire résidentiel - 6, 7 et 8 mai 2022

facilité par Christine Loyon et Frédérique Rousseau

Les praticiens à la relation d'aide et la psychothérapie pourront conscientiser et développer, à partir de leur expérience personnelle et dans le groupe, leur capacité à accompagner leurs clients en lien avec le thème de la vie intra-utérine et de la naissance.

La plupart d'entre nous avons des croyances invalidantes sur nous-mêmes comme « *je dois me débrouiller tout.e seul.e* », sur les autres comme « *l'autre ne me voit pas* » ou sur notre relation au monde comme « *le monde est dangereux* » ou des schémas répétitifs qui peuvent nous entraver ou nous freiner dans notre vie.

Nous cherchons alors à comprendre ce qui se passe, à en connaître l'origine, le sens pour nous dégager sans toujours y parvenir. Souvent nos difficultés peuvent être en lien avec des vécus très précoces éprouvés non verbalement lors des différentes étapes de notre venue au monde, de la conception, gestation, naissance à l'accueil lors de la naissance.

Ces difficultés sont liées à des expériences de stress, de traumatismes plus ou moins importants, souvent non perçues par les autres et donc non accompagnées.

Cela crée des empreintes, des mémoires dans notre organisme tout entier qui se réactivent lorsque nous vivons des événements ou situations qui ressemblent à ces premières expériences difficiles rencontrées.

Ce séminaire vous permettra de revisiter et commencer à transformer cette période initiale de votre vie en accédant, dans un climat sécurisant, aux sensations, émotions, expériences, et croyances précoces.



NAÎTRE, RENAIÎTRE & ÊTRE AU MONDE

Les formatrices sont au service de l'apprentissage de chacun et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien.

Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes, formatrices, superviseuses et sont engagées dans un processus de régulation et de supervision.

Groupe et facilitation :

Le séminaire sera cofacilité par Christine Loyon et Frédérique Rousseau pour un groupe de 12 personnes maximum avec des assistants selon le nombre de participants.

Prérequis :

Être en thérapie individuelle.

Rencontre éventuelle avec une des formatrices avant l'inscription.

Objectifs et moyens pédagogiques :

Dans cette formation, il s'agira pour chacun de :

- ▶ Se (re)donner la possibilité de traverser l'expérience de son « Naître au monde » ou « Être au monde ».
- ▶ Explorer, dégager et reprogrammer les différentes étapes de la conception à la naissance.

Grand groupe, petits groupes, rêve éveillé, travail corporel, émotionnel, énergétique, créativité.

Dates, lieu, horaires :

Séminaire résidentiel de 3 jours à la Maison de la Parole - Beaugency - Loiret.

Groupe de travail du vendredi 6 mai 2022 à 10h au dimanche 8 mai 2022 à 15h.

Le vendredi 6 de 10h à 22h ; le samedi 7 de 9h à 22h et le dimanche 8 de 9h à 15h.

Coût pédagogique : 550€

Hébergement sur place : 130€ pour la durée du séjour (nuitée supplémentaire 22€ si arrivée la veille).

Date limite d'inscription : 31 mars 2022

Réservation par ordre de réception des inscriptions : retourner le contrat complété et signé, accompagné d'un chèque d'acompte de 200€ à l'ordre d'ACP Formations :

ACP Formations secrétariat - Boite aux lettres 9 - 22, rue Marcel Allegot - 92190 Meudon

Renseignements :

Christine Loyon : 06 20 44 03 88 - cloyon@gmail.com & Frédérique Rousseau : 06 84 50 91 61 - frederique.rousseau@gmail.com

ACP Formations : acpformations@free.fr

ACP Formations dans l'esprit de Carl Rogers - Organisme de formation privé - Association loi 1901 - SIRET : 44 9 138 767 00016 - APE : 8559 B

Membre de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP)

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P)