

► Les séminaires **ACP** Formations 2022

# RENCONTRER ACCOMPAGNER VIVRE | **ACP** Formations dans l'esprit de Carl Rogers propose LA COLÈRE

► Séminaire résidentiel : 4, 5 et 6 mars 2022  
facilité par Christine Loyon et Frédérique Rousseau

*« Si ce que je perçois comme la froideur d'une personne me frustre ou que sa tournure intellectuelle m'irrite, ou encore si la brutalité de cette personne à l'égard d'une autre me met en colère, j'aimerais l'affronter avec la frustration, l'irritation ou la colère qui existent en moi.*

*Ceci est, pour moi, très important. (...) Je suis souvent lent à percevoir et à exprimer ma propre colère.*

*Dès lors, ce n'est qu'après coup que je puis la percevoir et l'exprimer.»*

Carl R. Rogers - 1970

Ce séminaire est ouvert à tous et permettra notamment aux praticiens de la relation d'aide ou de la psychothérapie qui font face à la colère de l'autre dans leur pratique d'explorer et approfondir la conscience de leur capacité d'accueil et d'empathie.

Ce séminaire sera en effet l'occasion d'expérimenter selon le rythme de chacun :

- la rencontre et l'expression de sa propre colère
- la confrontation à la colère de l'autre
- les peurs de sa propre colère et face à la colère de l'autre
- la colère contre soi-même
- le contact avec d'autres sentiments ou émotions éventuellement sous-jacents à la colère
- la conscience de ses limites
- l'accompagnement d'une personne en colère

Le groupe sera peut-être également l'occasion de vivre et traverser ensemble, dans un climat de sécurité, les mouvements de colère qui pourraient y surgir.



# RENCONTRER ACCOMPAGNER VIVRE LA COLÈRE

Les formatrices sont au service de l'apprentissage de chacun et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien.

Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes, formatrices, superviseuses, et sont elles-mêmes engagées dans un processus de régulation et de supervision.

## Groupe et facilitation :

Le séminaire sera cofacilité par Christine Loyon et Frédérique Rousseau pour un groupe de 10 à 20 personnes avec des assistants selon le nombre de participants.

## Prérequis :

Être en thérapie individuelle.

Rencontre éventuelle avec une des formatrices avant l'inscription.

## Moyens pédagogiques :

Travail énergétique, exercices corporels, rêve éveillé, jeux de rôles, expériences créatives, grand groupe et feed-back.

## Dates, lieu, horaires et durée :

Séminaire résidentiel de 3 jours à la Maison de la Parole - Beaugency - Loiret.

Groupe de travail du vendredi 4 mars 2022 à 10h au dimanche 6 mars 2022 à 15h.

Le vendredi 4 de 10h à 22h ; le samedi 5 de 9h à 22h et le dimanche 6 de 9h à 15h.

## Coût pédagogique : 550€

**Hébergement sur place :** 130€ en pension complète pour la durée du séjour (nuitée supplémentaire 22€ si arrivée la veille).

## Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> février 2022

Réservation par ordre de réception des inscriptions : retourner le contrat complété et signé, accompagné d'un chèque d'acompte de 200€ à l'ordre d'ACP Formations :

ACP Formations secrétariat - Boite aux lettres 9 - 22, rue Marcel Allegot - 92190 Meudon

## Renseignements :

Christine Loyon : 06 20 44 03 88 - cloyon@gmail.com & Frédérique Rousseau : 06 84 50 91 61 - frederique.rousseau@gmail.com

ACP Formations : acpformations@free.fr

ACP Formations dans l'esprit de Carl Rogers - Organisme de formation privé - Association loi 1901 - SIRET : 44 9 138 767 00016 - APE : 8559 B

Membre de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP)

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P)