

► Les séminaires **ACP** Formations 2022

# RENCONTRER ACCOMPAGNER VIVRE | **ACP** Formations dans l'esprit de Carl Rogers propose LA COLÈRE

► Séminaire résidentiel : 4, 5 et 6 mars 2022  
facilité par Christine Loyon et Frédérique Rousseau

*« Si ce que je perçois comme la froideur d'une personne me frustre ou que sa tournure intellectuelle m'irrite, ou encore si la brutalité de cette personne à l'égard d'une autre me met en colère, j'aimerais l'affronter avec la frustration, l'irritation ou la colère qui existent en moi. Ceci est, pour moi, très important. (...) Je suis souvent lent à percevoir et à exprimer ma propre colère. Dès lors, ce n'est qu'après coup que je puis la percevoir et l'exprimer. »*  
Carl R. Rogers - 1970

Ce séminaire est ouvert à tous et permettra notamment aux praticiens de la relation d'aide ou de la psychothérapie qui font face à la colère de l'autre dans leur pratique d'explorer et approfondir la conscience de leur capacité d'accueil et d'empathie.

Ce séminaire sera en effet l'occasion d'expérimenter selon le rythme de chacun :

- la rencontre et l'expression de sa propre colère
- la confrontation à la colère de l'autre
- les peurs de sa propre colère et face à la colère de l'autre
- la colère contre soi-même
- le contact avec d'autres sentiments ou émotions éventuellement sous-jacents à la colère
- la conscience de ses limites
- l'accompagnement d'une personne en colère

Le groupe sera peut-être également l'occasion de vivre et traverser ensemble, dans un climat de sécurité, les mouvements de colère qui pourraient y surgir.



# RENCONTRER ACCOMPAGNER VIVRE LA COLÈRE

Les formatrices sont au service de l'apprentissage de chacun et s'engagent, par leur implication personnelle dans le processus de groupe, à apporter aux participants leurs compétences et leur soutien.

Elles ont une activité professionnelle dans l'ACP comme psychopraticiennes, formatrices, superviseuses, et sont elles-mêmes engagées dans un processus de régulation et de supervision.

## Groupe et facilitation :

Le séminaire sera cofacilité par Christine Loyon et Frédérique Rousseau pour un groupe de 10 à 20 personnes avec des assistants selon le nombre de participants.

## Prérequis :

Être en thérapie individuelle.

Rencontre éventuelle avec une des formatrices avant l'inscription.

## Moyens pédagogiques :

Travail énergétique, exercices corporels, rêve éveillé, jeux de rôles, expériences créatives, grand groupe et feed-back.

## Dates, lieu, horaires et durée :

Séminaire résidentiel de 3 jours à la Maison de la Parole - Beaugency - Loiret.

Groupe de travail du vendredi 4 mars 2022 à 10h au dimanche 6 mars 2022 à 15h.

Le vendredi 4 de 10h à 22h ; le samedi 5 de 9h à 22h et le dimanche 6 de 9h à 15h.

## Coût pédagogique : 550€

**Hébergement sur place :** 130€ en pension complète pour la durée du séjour (nuitée supplémentaire 22€ si arrivée la veille).

## Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> février 2022

Réservation par ordre de réception des inscriptions : retourner le contrat complété et signé, accompagné d'un chèque d'acompte de 200€ à l'ordre d'ACP Formations :

ACP Formations secrétariat - Boite aux lettres 9 - 22, rue Marcel Allegot - 92190 Meudon

## Renseignements :

Christine Loyon : 06 20 44 03 88 - cloyon@gmail.com & Frédérique Rousseau : 06 84 50 91 61 - frederique.rousseau@gmail.com

ACP Formations : acpformations@free.fr

ACP Formations dans l'esprit de Carl Rogers - Organisme de formation privé - Association loi 1901 - SIRET : 44 9 138 767 00016 - APE : 8559 B

Membre de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP)

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P)