

Gérard MERCIER,
Superviseur, Psychologue et Psychothérapeute, agréé par l'Agence Régionale de Santé, titulaire d'un D.E.S.S. de psychologie clinique et d'un Doctorat de Psychologie (Paris Sorbonne 1996), formé à l'Approche Centrée sur la Personne auprès du P.C.A.I., est membre adhérent de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) et de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP). Il est associé à l'Université de Lisbonne (UAL).

Tél. : 03 81 52 69 39 ou 06 70 06 35 31
www.choisir-son-psy.com / www.psycho-ressources.com
gerardmercier25@yahoo.fr

➤ LIEU DE LA FORMATION

53 C Rue de Belfort - 25000 BESANÇON

➤ COÛT ET PRISE EN CHARGE

Le coût s'élève à 110€/personne et par jour.

Un acompte de 50€ accompagne l'inscription au programme, à titre d'arrhes.
(n° formation continue : 27250309325 - Siret : 40095063000014).



Coupon à détacher et à retourner avec votre règlement à :

SASU CONVERGENCES - Gérard MERCIER
53 C, rue de Belfort - 25000 BESANÇON
Contact : 03 81 52 69 39 / 06 70 06 35 31 - gerardmercier25@yahoo.fr

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :

Je verse la somme de 50€ à titre d'arrhes.

Date : Signature

Inscription dès septembre 2021

Inscription 06 70 06 35 31



« Tout être est une île, au sens le plus réel du mot, et il ne peut construire un pont pour communiquer avec d'autres îles, que s'il est prêt à être lui-même et s'il lui est permis de l'être. » Carl Rogers

SASU Convergences,
Gérard MERCIER,
propose une formation
à l'Approche Centrée
sur la Personne (ACP)
selon Carl Rogers

CYCLE

*d'initiation et
d'approfondissement thématique
à l'écoute et à la qualité
relationnelle dans l'Approche
Centrée sur la Personne,
écoute de soi, écoute d'autrui*

**ANNÉE
2022**

➤ DATES

Samedi 15 janvier 2022
Samedi 12 février 2022
Samedi 12 mars 2022
Samedi 12 avril 2022
Samedi 12 mai 2022
Samedi 11 juin 2022

Samedi 2 juillet 2022
Samedi 27 août 2022
Samedi 17 septembre 2022
Samedi 15 octobre 2022
Samedi 19 novembre 2022
Samedi 10 décembre 2022

soit 12 séances de 10^h chacune, soit 120^h au total

➤ A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

D'une façon générale, ce programme d'initiation de sensibilisation et d'entraînement pratique à l'Approche Centrée sur la Personne est destiné :

- à toute personne amenée à entrer en relation avec des individus ou des groupes dans les différents domaines du travail social, de l'éducation, de la thérapie, de l'entreprise, etc., qui désire approfondir ses qualités d'écoute et de facilitation : conseillers familiaux, conseils en entreprise, dirigeants et personnels d'entreprises, professions du coaching, éducateurs, enseignants, formateurs, membres des professions médicales et paramédicales, psychologues, psychothérapeutes, représentants des partenaires sociaux, responsables de Service de Formation, travailleurs sociaux, etc.
- à qui désire développer et approfondir ses qualités d'écoute et faciliter ses relations avec autrui.

➤ LE GROUPE EN FORMATION

La participation des candidats sera confirmée après réception d'une lettre de motivation et suite à un entretien préalable. Le groupe sera composé de 6 personnes minimum à 11 personnes maximum.

➤ QUEL EST LE SENS DE CETTE INITIATION ?

1 - Sensibiliser à :

- la puissance et à la richesse de la qualité relationnelle comme facteur de transformation tant chez soi que chez le client (ou tout autre terme désignant la personne à accueillir) ;
- la nécessité de mettre en oeuvre les attitudes venant faciliter et développer la qualité relationnelle entre deux personnes ou davantage, qualité propice à l'actualisation du potentiel de la personne (ou de groupes de formation, de pédagogie, etc.)

2 - Ouvrir sur un champ de possibles, s'appuyant sur les applications dans l'Approche Centrée sur la Personne.

L'expérience de la relation est le cœur de la thérapie A.C.P. (Approche Centrée sur la Personne).

Les démarches et les moyens pédagogiques suivants sont utilisés : entretiens avec exercices d'écoute, laboratoire d'empathie, usage des ressources disponibles sur Internet, lecture expérientielle des textes fondamentaux de Carl Rogers et de ses continuateurs. **Je privilégie l'apprentissage** que promeut l'écoute précise, la communication interpersonnelle et la sensibilité de l'observation dans les relations de personne à personne.

D'autre part, j'aurai à cœur :

- **de promouvoir** la réflexion et l'appropriation concernant les fondements de l'Approche Centrée sur la Personne (Tendance Actualisante et les conditions du processus) et de la Thérapie Centrée sur le Client ;
- **de mettre en pratique** ces apports au moyen d'exercices spécifiques (laboratoires d'empathie, réponses thérapeutiques...);
- **d'inciter** les participants à intégrer dans leur pratique singulière la mise en oeuvre de cette Approche ;
- Le processus de formation s'effectue majoritairement à partir des émergences apparaissant au sein du groupe. Celles-ci deviennent des thèmes précis repris ultérieurement. Il en sera de même pour les textes proposés tout au long des sessions.

➤ CONTENUS DU PROGRAMME

Cette formation trouve son point d'appui sur le développement de la personne du participant. Chaque notion et volet du programme sera avant tout questionné à partir de la présence à soi-même, aux autres et au monde.

La qualité relationnelle, facteur-clé du processus thérapeutique, s'inscrit dans la spirale du développement de la personne de l'apprenant. Cette formation, exigeante, demande engagement, régularité et implication de la part de chacun, formateur y compris...

L'objectif à atteindre

- Développer sa capacité d'écoute par la prise de conscience de ses attitudes spontanées, manifestées au cours de toute relation d'aide en général ;
- Comprendre mieux la différence de la réalité de l'autre ;
- Percevoir et valoriser les ressources potentielles d'autonomie, de créativité et de guérison de l'autre ;
- Prendre conscience de son style personnel et identifier ses limites.

Au cours de la formation, nous mettrons en pratique les concepts de base de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP). A partir de Rogers dans son époque et des origines de l'ACP :

- La notion centrale de Tendance Actualisante ;
- Les 6 conditions de base promouvant un changement chez le client, l'utilisateur en relation d'aide et/ou thérapeutique dont plus particulièrement les attitudes d'accueil positif inconditionnel, d'empathie, de congruence, seront pratiquées.

Il s'agit d'apprendre à :

- Accueillir l'expression de l'autre sans jugement, entendre sa difficulté quelle qu'elle soit.
- Respecter les sentiments, les idées, les valeurs de la personne qui s'exprime, sans faire intervenir notre propre cadre de référence.
- Développer la connaissance de soi, une attitude d'authenticité capable de se mettre au service de l'autre plongeant la personne en formation au cœur de l'expérience de l'écoute.
- Développer la capacité d'écoute. Percevoir et valoriser les ressources potentielles d'autonomie, de créativité et de guérison de l'autre.

➤ ÉVALUATION À LA FIN DU STAGE

- Examiner le déroulement des sessions.
- Voir ce qui a été évident ou difficile pour chacun.
- Remise d'une attestation validant la participation au stage.

➤ AGENDA 2022

Pour l'année 2022, Gérard Mercier organise **12 sessions** de formation à l'initiation qui se déroulent en 1 samedi par mois, soit **120^h le module complet**.

Horaires : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Coût pédagogique de la formation :
110€/séance.

ÉTANT ENSEIGNANT EN CETTE DISCIPLINE,
JE PROPOSE UNE JOURNÉE COMPLÈTE
(AU CHOIX PARMIS LES DATES
PROPOSÉES) DE DÉCOUVERTE
ET DE SENSIBILISATION
À L'ÉCOUTE DU SENTIMENT
CORPOREL PAR LA PRATIQUE
DU ZHI NENG QI GONG

Parallèlement à ce cycle d'initiation, je propose **4 séminaires à thèmes** ayant valeur d'approfondissement, s'adressant tant à mes anciens étudiants et étudiantes qu'à des personnes déjà engagées dans un travail d'accompagnement (thérapeutes, psychologues, psychopraticiens, etc.)

- **Les conditions du processus thérapeutique** : samedi 29 janvier 2022.
- **Que peut-on dire de la présence à soi, à l'autre, au monde, en quoi est-elle thérapeutique ?** : samedi 19 mars 2022.
- **Quand il n'y a pas de contact, quelle(s) pratique(s) pouvons-nous proposer ?** : samedi 25 juin 2022.
- **Les dernières recherches et avancées dans le domaine de l'Approche Centrée sur la Personne (compréhension intégrative, l'attachement et la relation thérapeutique)** : samedi 8 octobre 2022.

Note : ces séminaires peuvent être suivis indépendamment. Le coût pédagogique est de 110€ le séminaire.