

ACP Formations
dans l'esprit de Carl Rogers

acpformations@free.fr
01 46 89 01 67

Groupe de rencontre
dans l'Approche Centrée sur la Personne

7 et 8 avril 2018
À Paris

En cohérence avec la conception de la psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne, le groupe de rencontre dans l'ACP tend à se centrer sur les perceptions personnelles des participants, sans s'appuyer sur une structure préconçue par rapport aux processus ou aux dynamiques.

Plus concrètement, traditionnellement dans les formations à l'ACP, le groupe de rencontre est un lieu pour développer la congruence, sans laquelle l'empathie et le regard positif inconditionnel ne peuvent se développer pleinement : chacun, chacune est invité(e) à explorer et confronter ses sentiments, pensées et vécus dans l'ici et maintenant, travailler son expression de soi en relation, développer ses capacités d'empathie, d'accueil de l'autre même dans des moments difficiles au sein d'un groupe, accueillir la diversité et la différence.

"Ce qui pousse les gens vers le groupe de rencontre : c'est une faim de relations profondes et vraies dans lesquelles sentiments et émotions peuvent s'exprimer spontanément sans être plus ou moins étouffés ou prudemment censurés.

Dans des relations de ce genre, le vécu profond de chacun peut être partagé, les joies et les déceptions ; on peut y risquer, on peut y essayer de nouvelles manières de se comporter ; en un mot la personne se rapproche alors d'une situation où tout peut être connu et accepté et où un épanouissement nouveau devient possible.

C'est cette irrésistible faim-là que la personne espère pouvoir satisfaire en prenant part à des groupes de rencontre."

Carl Rogers, 1970

Dates et horaires : 2 journées non résidentielles les 7 et 8 avril 2018.

Accueil à partir de 9 h30 le samedi et 9h le dimanche.

Groupe : samedi de 10 h à 18 h et dimanche de 9h30 à 17 h.

Le groupe sera composé de 6 à 12 personnes avec 2 facilitatrices.

Date limite d'inscription le 20 mars 2018.

Les facilitatrices souscrivent au code de déontologie de l'AFP-ACP et sont membres .

"Ce que j'aime dans le groupe de rencontre c'est qu'il me demande d'être alerte, attentive à ce qui émerge ou à ce qui se produit de plus ou moins visible chez les uns et les autres, tout en restant proche de moi-même et des effets profonds qu'ont pour moi les interactions.

Je suis psychopraticienne, formatrice et superviseure dans l'ACP en laquelle je reconnais une famille originelle."

Christine Loyon

"Le groupe de rencontre est pour moi, un des espaces privilégiés pour vivre la découverte et la rencontre avec chacun(e) et avec moi-même. J'aime me rendre attentive et me laisser surprendre par la nouveauté toujours renouvelée de l'instant présent et faciliter ce qui cherche à émerger, à se dire.

Je suis psychopraticienne, formatrice et superviseure dans l'Approche Centrée sur la Personne."

Frédérique Rousseau

Renseignements auprès d'ACP Formations

Tél : 01 46 89 01 67 ou acpformations@free.fr

Christine Loyon 06 20 44 03 88

cloyon@gmail.com

Frédérique Rousseau 06 84 50 91 61

frederique.rousseau@gmail.com