



# Groupe de rencontre selon l'Approche centrée sur la personne (ACP)

*A Paris, de novembre 2017 à juin 2018*

**Facilité par Nada Daou  
et Jean-Damien Lepère**

*« Dans un climat de liberté et d'aide, les membres d'un groupe deviennent plus spontanés, plus proches de leur vécu, plus ouverts à leur propre expérience... et ils aboutissent à des échanges interpersonnels plus profonds. »*

*— Carl Rogers*



**Le groupe de rencontre est un lieu d'expériences profondes et sincères, une manière neuve d'être en lien avec soi-même et avec les autres.**

**N**otre expérience de thérapeute et de formateur nous a révélé à quel point le groupe de rencontre tel qu'il est pratiqué dans l'ACP est de nature à favoriser des changements importants chez les personnes qui y participent. C'est un espace privilégié pour favoriser la tendance à la croissance présente dans chaque être humain.

### **Pourquoi un groupe de rencontre ?**

Pour être vraiment soi-même, vivre pleinement, s'accueillir dans toutes ses facettes, ne plus s'abriter derrière des façades et des rôles, explorer ses sentiments sans peur d'être jugé, vivre librement ses craintes, ses envies ou ses émotions, entrer en relation de manière authentique avec soi et avec l'autre...

Vaste programme auquel nous croyons et que nous vous proposons, dans un climat de liberté et de respect, facilité par des attitudes de compréhension empathique et d'accueil et par notre engagement à vous accompagner et à respecter l'éthique et les règles de déontologie.

#### **Informations pratiques**

- Chaque groupe aura lieu le samedi matin de 9h30 à 13h30.
- Huit sessions sur 2017-2018 : 4 novembre / 16 décembre / 13 janvier / 17 février / 17 mars / 14 avril / 12 mai / 16 juin.
- Lieu : Maison Saint-François-Xavier, 7 rue de Poitiers, Paris 7e
- Coût : 70 € par session.

**Nada Daou** Psychologue, psychopraticienne dans l'Approche Centrée sur la Personne, titulaire du CEP (Certificat européen de psychothérapie), superviseur, responsable de formation à l'IFRDP. Membre de l'AFP-ACP (Association Française de psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne) et de la FF2P (Fédération française de psychothérapie et de psychanalyse). Je vis et j'exerce à Paris.

#### **Jean-Damien Lepère**

Psychopraticien dans l'Approche centrée sur la personne, hypnothérapeute, superviseur à La Porte Ouverte, j'exerce en libéral sur Paris. Je suis membre de l'AFP-ACP, titulaire du Certificat européen de psychothérapie (CEP) et je participe comme facilitateur et animateur d'ateliers à l'université d'été de l'IFRDP.

### **Pour l'inscription, merci de contacter :**

Nada Daou : [nada.daou@ifrdp.net](mailto:nada.daou@ifrdp.net) / 06 61 91 73 51

Jean-Damien Lepère : [jdlepere@yahoo.fr](mailto:jdlepere@yahoo.fr) / 06 20 81 54 46

